

4月給食献立表

令和6年度
大元ちどり保育園



| 日 | 曜日 | 3歳未満児 10時おやつ | 給食献立名 | 3時のおやつ |
|----|----|-----------------|---|---------------|
| 1 | 月 | 牛乳 あんぱんせんべい | 魚の塩焼き・春野菜のきんぴら・のり佃煮・麩のすまし汁・もも缶 | 牛乳 チーズ・綱あられ |
| 2 | 火 | 牛乳 シガーフライ | 肉じゃが・青菜の和えもの・シュウマイ・バナナ | 牛乳 ゆかりおにぎり |
| 3 | 水 | 牛乳 コーンフレーク | 鶏肉のごまみそ焼き・千草和え・手作りふりかけ・かきたま汁 | 牛乳 若草蒸しパン |
| 4 | 木 | 牛乳 味しらべ | マーボー豆腐・ナムル・焼き春巻き・オレンジ | 牛乳 フルーチェいちご |
| 5 | 金 | 牛乳 マンナ | 【入園式】おにぎり・ささみフライ・ポテトサラダ・トマト・コーンスープ・バナナ | 牛乳 二色サンド |
| 6 | 土 | 牛乳 ハードビスケット | けんちんうどん・青菜のおかか和え・オレンジ | 牛乳 サツポロポテト |
| 8 | 月 | 牛乳 ルヴァン | 煮魚・土佐酢和え・納豆・わかめスープ | 牛乳 豆乳バナナケーキ |
| 9 | 火 | 牛乳 ホームパイ | 豚汁・彩野菜のごま和え・チキンナゲット・パイン缶 | 牛乳 ハピーターン |
| 10 | 水 | 牛乳 あんぱんビスケット | 春キャベツと新玉ねぎのメンチカツ・ブロッコリーの塩ゆで・もやしの和え物・豆乳スープ | 牛乳 おふラスク |
| 11 | 木 | 牛乳 バナナ | 豚肉の生姜炒め・グリーンポテト・厚揚げのみそ汁 | 牛乳 プーさんタルト |
| 12 | 金 | 牛乳 こんがりサクサク | カレーライス・スナップえんどうのサラダ・スマイルポテト・オレンジ | 牛乳 ひじきおにぎり |
| 13 | 土 | 牛乳 クラッカー | スパゲティナポリタン・焼きポテト・バナナ | 牛乳 シガーフライ |
| 15 | 月 | 牛乳 あんぱんせんべい | 鶏肉の磯辺揚げ・切干大根の和え物・昆布佃煮・豆腐のすまし汁 | 牛乳 小魚・とんがりコーン |
| 16 | 火 | 牛乳 シガーフライ | ポークビーンズ・ツナサラダ・ウインナー・オレンジ | 牛乳 シュガートースト |
| 17 | 水 | 牛乳 コーンフレーク | 魚の照り焼き・春キャベツのごま和え・納豆・麩のみそ汁 | 牛乳 レーズンクッキー |
| 18 | 木 | 牛乳 味しらべ | 豚肉のマーマレード炒め・華風和え・春雨スープ | 牛乳 ヨーグルトババロア |
| 19 | 金 | 牛乳 マンナ | ポークハヤシライス・大根サラダ・ゆで卵・オレンジ | 牛乳 パインケーキ |
| 20 | 土 | 牛乳 ハードビスケット | 焼きそば・きゅうりの酢の物・バナナ | 牛乳 あげせん |
| 22 | 月 | 牛乳 ルヴァン | 筑前煮・もやしとわかめの酢の物・ししゃもフライ・バナナ・(3未)菜飯 | 牛乳 りんごゼリー |
| 23 | 火 | 牛乳 ホームパイ | 魚の西京焼き・ひじきの炒め煮・じゃがいものすまし汁・もも缶 | 牛乳 みかんかるかん |
| 24 | 水 | 牛乳 あんぱんビスケット | 厚揚げのそぼろ煮・小松菜とツナの和え物・ミートボール・味付けのり | 牛乳 きな粉クッキー |
| 25 | 木 | 牛乳 バナナ | タンドリーチキン・スパゲティソテー・野菜スープ | 牛乳 チーズパン |
| 26 | 金 | 牛乳 こんがりサクサク | ベーコンピラフ・鶏肉のから揚げ・ポテトサラダ ブロッコリーの塩ゆで・豆腐スープ・オレンジ | 牛乳 昆布・ベジたべる |
| 27 | 土 | 牛乳 クラッカー | きつねうどん・もやしのごま酢和え・オレンジ | 牛乳 ホームパイ |
| 30 | 火 | 牛乳 あげせん | 高野豆腐のオランダ煮・春雨の酢の物・もずくスープ | 牛乳 ミックスフルーツ |

★ アレルギーのある方は、給食、おやつとも除去食や代替食かで対応しています。

4月が旬の食べ物

ご入園、ご進級おめでとうございます。
4月に食べると美味しい食べ物として、
タケノコ・新玉ねぎ・さやえんどう・
さわら・しらすなどがあります。
旬の食べ物を食べることで栄養満点で
美味しく、春を感じることができます。

～食事のあいさつ～

「いただきます」と「ごちそうさまでした」
「いただきます」には動物や植物になど、すべての生き物への感謝の気持ちが込められています。
「ごちそうさまでした」には作ってくれた人たちや食べ物が口に届くまでに関わった人たちへの感謝の意味があります。食事の始まりと終わりにあいさつをすることで「食事の時間」を感じられるようになります。